



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Давлестово
И.И. Салихов

Меню школьного лагеря

9 день

		масса		Пищевы	ства	Энергет	с
N.° рецептур	Прием пищи, наименование	порции	белки,г	Жиры,г	Углевод		
ЗАВТРАК 9.15							
	бутерброд с джемом	40	9,48	12,16	0	150	30,36
99	суп молочный с крупой	250	6,9	8,7	33,3	239	22,59
402	какао с молоком	200	0	0	7,3	30,0	2
15	фрукты	100	2,7	0,4	17	81,6	3
	ОБЕД 12.15						
	суп картоф с макар	200	28,6	21,9	44,3	490	55
189	жаркое по домашнему	175	0,2	0,0	8,0	33	3
	напиток из плодов шиповника	200	2,7	0,4	17,0	81,6	3
382	хлеб пшен	40	2,7	0,4	17,0	82	3,28
							0
	Итого за день:	1194	56,6	44,8	175,4	1338,8	148,05